

Mantelzorgondersteuning 2021



Mantelzorgondersteuning verzorgt (in wisselende samenstellingen) de activiteiten en informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers. Daarnaast behoort individuele begeleiding ook tot de mogelijkheden.

Van boven naar onder, links naar rechts:

Emma-Jalien Hoftijzer	Maatschappelijk Werker
Joke Corbijn	GGZ agoog
Fabienne de Jonge	Psycholoog
Eveline Post	Geestelijk verzorger
Natasja Eckhardt	Mantelzorgconsulent
Annette Melzer	Geestelijk verzorger

Informatiebijeenkomst en activiteiten

Zorgstroom biedt u als mantelzorgers informatiebijeenkomsten, cursussen en activiteiten aan. Bedoeld voor iedereen die hulp biedt aan een hulpbehoevende uit diens omgeving.



Hieronder vindt u de menukaart mantelzorgondersteuning 2021. U dient uzelf aan te melden via zorgstroom.nl/aanmelden



Meer weten?

Neem contact op met onze mantelzorgconsulenten Natasja Eckhardt en Emma-Jalien Hoftijzer.

E: mantelzorg@zorgstroom.nl
T: 0118 – 68 40 00

Menukaart voor mantelzorgondersteuning 2021

Januari

In verband met de lockdown om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, vinden er geen activiteiten plaats in januari.

Februari

'In contact komen met...'

Workshop handmassage

MA 8
13.30 – 15.00 uur

Workshop zachte aanrakingsmassage

WO 17
13.00 – 16.00 uur

Filmavond

DO 25
19.00 – 22.00 uur

Maart

Dementie

Dementie

WO 17
13.30 – 15.30 uur

April

Dementie

Belevingsgerichte omgang

DO 15
13.30 – 15.30 uur

Mei

Dementie

Onbegrepen gedrag & contactclown

DI 18
10.00 – 12.00 uur

Juni

Relax

Filmavond

DI 1
19.00 – 22.00 uur

Verwenmoment

MA 21
n.t.b.

Fotoshoot

n.t.b.

Juli

In beweging

Stadswandeling Middelburg

DI 13
18.30 – 20.30 uur

Augustus

In beweging

Stadswandeling Veere

DI 3
18.30 – 20.30 uur

Ontdek Fort Rammekens

VR 27
14.00 – 15.30 uur

September

Inleveren

Erfrecht en levenstestament

DO 9
14.00 – 16.00 uur

Mentorschap en bewindvoering

VR 24
13.30 – 15.30 uur

'Mijn naaste heeft zorg nodig, hoe nu verder?'

n.t.b.

Oktober

Samen

Slikproblematiek

WO 06
10.00 – 11.30 uur

Dagbehandeling Parkinson

WO 13
n.t.b.

Bloemen op 54

DO 21
9.30 – 11.30 uur
13.30 – 15.30 uur

November

Aandacht

Dag van de mantelzorg

WO 10

Workshop aandacht (mindfulness)

VR 19
13.30 – 16.00 uur

Verlies van gezondheid
n.t.b.

December

Even stilstaan...

Kerst

Kerstvieringen, kerst-brunches en/of kerstdiners vinden plaats op de locaties van Wonen en Zorg, hier ontvangt u zelf bericht van.